

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или туда, где Вы записывались на исследование.

Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника

- За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
- Накануне исследования не позднее 18–00 — легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19–00 и 21–00;
- В день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
- Прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление.
Женщинам при себе иметь ночную рубашку.

АНАЛИЗ КРОВИ

1. Для исследования крови более всего подходят утренние часы
2. Для большинства исследований кровь берется строго натощак.
3. Кофе, чай и сок — это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- Для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- Для биохимического анализа крови желательно не есть 12–14 часов (но не менее 8 часов);
- За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи;
- За 1–2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки.

Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10–15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

АНАЛИЗ МОЧИ

Общеклинический анализ мочи:

- Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- Утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, о приема утреннего кофе или чая;
- Предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
- Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- В специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
- Хранение мочи в холодильнике допускается при температуре 2–4 С, но не более 1, 5 часов;
- Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

- Пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1, 5 л в сутки);
- Утром в 6–8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
- Последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- Ёмкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
- По окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50–100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- Обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса):

- Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки):

- После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные ёмкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.

1 порция — с 6.00 до 9.00,

2 порция — с 9.00 до 12.00,

3 порция — с 12.00 до 15.00,

4 порция — с 15.00 до 18.00,

5 порция — с 18.00 до 21.00,

6 порция – с 21.00 до 24.00,

7 порция — с 24.00 до 3.00,

8 порция — с 3.00 до 6.00 часов.

- Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
- Обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

- Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- Первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5 — 10 мл;
- Собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1, 5 — 2 часов после сбора;
- Допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3–4 часов;
- Сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- Если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

АНАЛИЗ КАЛА

- За 2–3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- Нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.
- Кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.
- Подготовить чистую емкость для кала;
- Содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий:

- В течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор») — семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты — активированный уголь и прочее, а также грибы.

АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ

Для женщин:

- Нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
- Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;

- Накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
- Нельзя применять антибиотики внутрь;
- Нельзя сдавать [анализы](#) во время менструации.

Для мужчин:

- Нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;
- Нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;
- Применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;
- Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

АНАЛИЗ МОКРОТЫ

- Анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;
- Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

УЗИ брюшной полости

- За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Накануне исследования — легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;
- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
- Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
- Нельзя проводить исследование после гастро — и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.
- При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):

- Накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

- Для трансвагинального УЗИ специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером;
- При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

- Трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 — 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
- Трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

УЗИ молочных желез:

- Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5–10 дней менструального цикла (1 фаза цикла);
- При себе необходимо иметь направление.

УЗИ поясничного отдела позвоночника:

- Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания;
- За два дня необходимо обеспечить бесшлаковую диету;
- Очистительная клизма делается накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек:

Не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

- Данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- Направление на УЗИ исследование;
- Большое полотенце или пеленку.

ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Фиброгастродуоденоскопия:

- Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени.

Утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

Утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- Курить
- Принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

- Чистить зубы;
- Делать УЗИ брюшной полости и других органов;
- Принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;
- Делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС;
- Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час;
- Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но необходимо исключить алкоголь, за 2 дня исключить шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда;
- При исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2–3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).

Важно, чтобы:

- Одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
- Духами, одеколоном Вы не пользовались;
- Необходимо предупредить врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

- Постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме. — до осмотра!);
- Данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
- Направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
- Полотенце, хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

ВИДЕОКАПСУЛЬНАЯ ЭНДОСКОПИЯ:

- **обязательное** выполнение ЭГДС и колоноскопии с осмотром терминального отдела подвздошной кишки

(если пациент отказывается, обсуждаются непредвиденные варианты течения исследования и вероятная задержка капсулы!);

- за 3 дня до исследования соблюдается бесшлаковая диета, исключая фрукты, овощи, орехи и т.п.

- за 1 день до исследования необходимо придерживаться следующей схемы питания: завтрак + жидкости в течение дня + ПЭГ и препарат Симетикон (Simethiconum);
- в день исследования препарат Симетикон (Simethiconum).

КОЛОНОСКОПИЯ:

Способы подготовки пациентов к колоноскопии

1 способ

Приобрести 4 пакета препарата «**Фортранс**». Начиная с 16:00 и до 20:00 в день накануне исследования каждый час выпивать по 1 пакету препарата, разведенному в 1 л воды (всего 4 л). С целью улучшения вкуса охладить раствор и можно добавить сок цитрусовых (апельсин, лимон).

2 способ

Приобрести препарат **Мовипреп**. В день накануне исследования развести по одному саше А и саше Б в 200 мл воды и затем довести раствор до 1 л — принимать с 19:00 до 20:00. С 20:00 до 21:00 выпить 500 мл разрешенных жидкостей. Повторить приготовление раствора — принимать с 21:00 до 22:00. После выпить не менее 500 мл разрешенной жидкости.

3 способ

Приобрести препарат **Пикопреп** (2 пак.). В день накануне исследования 1-ый пакет растворить в 150 мл воды, выпить в 18ч. запить 5-тью стаканами (по 250 мл каждые 15–20 мин.) прозрачной жидкости. 2-ой пакет растворить в 150 мл воды и выпить на ночь, в 21ч. запив не менее чем 3-мя стаканами прозрачной жидкости.

4 способ

Приобрести препарат **Эндофальк** (в коробке 6 пакетов). Через 2 часа после легкого обеда в день накануне исследования (с 16–00) начать прием раствора (из расчета 2 пакета на 1 л воды — всего 3–4 л). Готовый раствор рекомендуется охладить перед употреблением. Окончание приема раствора в 19:00–20:00.

5 способ

В день накануне исследования в 14.00 принять 30 мл касторового масла. С раннего утра в 5.00 в день исследования выпить в течении 1, 5 часов 3, 0 л минеральной воды «**Ессентуки-17**» с разведенной в ней солью из расчета 1 чайная ложка соли на каждый литр.

6 способ

Приобрести препарат **ФЛИТ Фосфо-сода** — 2фл. по 45 мл. В день накануне исследования в 7:00 вместо завтрака выпить 1 стакан легкой жидкости (воды, сока без мякоти, прозрачного бульона, чая или кофе). Сразу после этого растворить 1 флакон препарата в 1/2 стакана холодной воды (120мл), выпить, запить 1 стаканом холодной воды. В 13.00 вместо обеда выпить 3 стакана (и более) легкой жидкости. В 19.00 вместо ужина выпить 1 или более стакан легкой жидкости. Сразу после этого принять раствор (45 мл препарата на 1/2 стакана холодной воды), запить 1 стаканом холодной воды.

Бесшлаковая диета (за 3 дня до исследования)

МОЖНО

Отварное мясо (нежирные сорта), рыба, курица, обезжиренные кисломолочные продукты без фруктовых добавок, вареные яйца, омлет, мед,

желе. **Разрешенные жидкости:** некрепкий чай и кофе без молока, прозрачные бульоны и соки без мякоти, негазированная вода.

НЕЛЬЗЯ

Зерно содержащие продукты, фрукты, овощи, ягоды, зелень, крупы, злаковые, бобовые, грибы, орехи, жирные сорта мяса, рыбы и птицы, крем-супы, копчености, консервы, колбасы, жирные молочные продукты, хлеб, сладости, алкоголь, газированные напитки.